

UP TET PRIMARY ONLINE SESSION PLAN

SECTION NAME	SUB-SECTION NAME	
Quantitative Aptitude	Number System	
	Percentage	
	Ratio and proportion	
	Time and Work, Wages, Pipe and Cistern	
	Time and Distance, Boat & Stream	
	Si & Ci	
	Lcm & Hcf, Average	
	Surds and Indices	
	Normal Algebra	
	Basic Geometry	
	Mensuration (Basic)	
	पर्यावरण सामाजिक अध्ययन	भारत - नदियां, पर्वत, पठार
		यातायात महाद्वीप और सागर
हमारा प्रदेश-नदियां, पर्वत, पठार, यातायात और वन		
हमारा परिवेश, मेला, स्थानीय पेशे से जुड़े व्यक्ति		
जल यातायात और संचार खेल और खेल भावना		
परिवार भोजन स्वास्थ्य और स्वच्छता		
पर्यावरण आवश्यकता महत्व और उपयोगिता		
पर्यावरण संरक्षण		
पर्यावरण के प्रति सामाजिक दायित्व बोध		
पर्यावरण संरक्षण हेतु संचालित योजनाएं		
ज्वालामुखी चट्टान मिट्टी नेशनल पार्क बायोस्फीयर रिजर्व		
वन्य जीव अभयारण वायुमंडल पहाड़ियां		
U P लोकगीत लोकनृत्य शास्त्रीय नृत्य झील		
SOCIAL & POLITICAL LIFE	पर्यावरण से जुड़े प्रमुख व्यक्ति आंदोलन योजनाएं पुरस्कार और संगठन	
	शिक्षा मनोविज्ञान	
	मनोविज्ञान के प्रमुख स्कूल	
	आनुवंशिकता व वातावरण	
	वृद्धि एवं विकास	

मनोविज्ञान	पियाजे, कोहलवर्ग, वायगोत्स्की और ब्रूनर का सिद्धान्त
	अधिगम
	अधिगम स्थानांतरण
	अधिगम वक्र
	अधिगम अनूरोध
	सीखने का नियम थार्नडाइक
	स्किनर क्रिया प्रसूत
	पावलव शास्त्रीय अनुबंधन
	हल का प्रणाली वृद्धि सिद्धांत
	कोहलर का अंतर्दृष्टि सिद्धांत
	अधिगम पर गैने का दृष्टिकोण
	अभिप्रेरणा
	संवेग
	स्मृति
	व्यक्तिक भिन्नता
	व्यक्तित्व और समायोजन
	बुद्धि
	सृजनशीलता
	समाजीकरण
	लैंगिक भेद
	शिक्षण विधि
	शिक्षण सूत्र
	मापन मूल्यांकन
	नई शिक्षा नीति
	संस्कृत
संज्ञा शब्दरूपम् 4H	
सर्वनाम् शब्दरूपम्	
संस्कृतम् संख्या प्रकरणम्	
माहेश्वर सूत्र	
वर्णों का उच्चारण स्थानम्	
कारक/विभक्ति	
वाच्य प्रकरणम्	
संधि	
उपसर्ग + प्रत्यय	
समासः	
संस्कृतम् साहित्य (कवि रचनाएँ व साहित्य)	
पशु-पक्षियों, फलों खाद्य वस्तुओं, शरीर के अंगों के नाम, आदि	
गद्यांश पद्यांश	
शिक्षण-शास्त्रीय मुद्दे	
भाषा/उपभाषा/बोली/राष्ट्रभाषा/हिंदी और भारतीय संविधान	
संज्ञा	

हिंदी	सर्वनाम
	विशेषण
	क्रिया
	क्रिया विशेषण/निपात
	शब्द भेद
	वाक्य भेद
	वर्णमाला
	संधि
	समास
	रस
	अलंकार
	उपसर्ग/प्रत्यय
	काल/वाच्य
	कारक
	लिंग/वचन
	वर्तनी/विलोम/पर्यायवाची/अनेक शब्दों के लिए एक शब्द/श्रुतिसमभिन्नार्थक शब्द
	छन्द
ENGLISH	READING COMPREHENTION & POEM
	VOICE (ACTIVE & PASSIVE)
	NOUN
	PRONOUN
	ADJECTIVE
	ARTICLE
	VERB
	ADVERB
	PREPOSITION
	CONJUNCTION
	INTERJUCTION
	TENSE
	MODEL AND AUXILIARY
	SPELLING TEST
	VOCAB
	DIRECT AND INDIRECT SPEECH
	TRANSFORMATION OF SENTENCE
	PUNCTUATION
	SINGULAR & PLURAL
	GENDER
FIGURE OF SPEECH	

N

TOPIC NAME

Numbers - 1	2	64 hours
Unit Digit - 2	2	
Number of Zeros- 3	2	
Remainder Theorem - 4	2	
Fraction - Class- 5	2	
Simplification - Class- 6	2	
2 class	4	
3 class	6	
2 class	4	
3 class	6	
3 class	6	
2 class	4	
2 class	4	
1 class	2	
4 class	8	
4 class	8	
3 class	6	72 hours
3 class	6	
4 class	8	
2 class	4	
2 class	4	
4 class	8	
2 class	4	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
3 class	6	
2 class	4	
4 class	8	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	64 hours
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	

1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
5 class	10
1 class	2
2 class	4
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2
2 class	4
2 class	4
1 class	2
5 class	10
1 class	1
2 class	4
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2

65 hours

UP TET JUNIOR ONLINE SESSION PLAN

SECTION NAME	SUB-SECTION NAME
Quantitative Aptitude	Number System
	Percentage
	Ratio and proportion
	Time and Work, Wages, Pipe and Cistern
	Time and Distance, Boat & Stream
	Si & Ci
	Lcm & Hcf, Average
	Surds and Indices
	Normal Algebra
	Basic Geometry
	Mensuration (Basic)
	सामाजिक अध्ययन
भारतीय लोकतंत्र में समानता राज्य सरकार व स्थानीय प्रशासन	
लिंग बोध & लिंग विभेद	
सामाजिक न्याय एवं वंचित वर्ग	
संविधान संसदीय सरकार एवं न्यायपालिका, धर्मनिरपेक्षता	
संचार माध्यम, विज्ञापन और बाजार	
भारत इतिहास के कुछ प्रमुख विषय	
भारतीय भूगोल के कुछ प्रमुख विषय, कृषि और उद्योग, खनिज और शक्ति संसाधन, मानव संसाधन & हमारा देश भारत	
शिक्षण विधि पाठ्यक्रम	
पाठ योजना	
शिक्षण सहायक सामग्री	
मूल्यांकन	
पर्यावरण	भारत - नदियां, पर्वत, पठार
	यातायात महाद्वीप और सागर
	हमारा प्रदेश-नदियां, पर्वत, पठार, यातायात और वन
	हमारा परिवेश, मेला, स्थानीय पेशे से जुड़े व्यक्ति
	जल यातायात और संचार खेल और खेल भावना
	परिवार भोजन स्वास्थ्य और स्वच्छता
	पर्यावरण आवश्यकता महत्व और उपयोगिता
	पर्यावरण संरक्षण
	पर्यावरण के प्रति सामाजिक दायित्व बोध
	पर्यावरण संरक्षण हेतु संचालित योजनाएं

	ज्वालामुखी चट्टान मिट्टी नेशनल पार्क बायोस्फीयर रिजर्व वन्य जीव अभयारण वायुमंडल पहाड़ियां U P लोकगीत लोकनृत्य शास्त्रीय नृत्य झील
SOCIAL & POLITICAL LIFE	पर्यावरण से जुड़े प्रमुख व्यक्ति आंदोलन योजनाएं पुरस्कार और संगठन
मनोविज्ञान	शिक्षा मनोविज्ञान
	मनोविज्ञान के प्रमुख स्कूल
	आनुवंशिकता व वातावरण
	वृद्धि एवं विकास
	पियाजे, कोहलवर्ग, वायगोत्स्की और ब्रूनर का सिद्धान्त
	अधिगम
	अधिगम स्थानांतरण
	अधिगम वक्र
	अधिगम अनुरोध
	सीखने का नियम थार्नडाइक
	स्किनर क्रिया प्रसूत
	पावलव शास्त्रीय अनुबंधन
	हल का प्रणाली वृद्धि सिद्धांत
	कोहलर का अंतर्दृष्टि सिद्धांत
	अधिगम पर गैने का दृष्टिकोण
	अभिप्रेरणा
	संवेग
	स्मृति
	व्यक्तिक भिन्नता
	व्यक्तित्व और समायोजन
	बुद्धि
	सृजनशीलता
	समाजीकरण
	लैंगिक भेद
	शिक्षण विधि
	शिक्षण सूत्र
	मापन मूल्यांकन
नई शिक्षा नीति	
	धातु रूपम् (लकारः) 4H
	संज्ञा शब्दरूपम् 4H
	सर्वनाम् शब्दरूपम्
	संस्कृतम् संख्या प्रकरणम्
	माहेश्वर सूत्र

संस्कृत	वर्णों का उच्चारण स्थानम्
	कारक/विभक्ति
	वाच्य प्रकरणम्
	संधि
	उपसर्ग + प्रत्यय
	समासः
	संस्कृतम् साहित्य (कवि रचनाएँ व साहित्य)
	पशु-पक्षियों, फलों खाद्य वस्तुओं, शरीर के अंगों के नाम, आदि
	गद्यांश पद्यांश
	शिक्षण-शास्त्रीय मुद्दे
हिंदी	भाषा/उपभाषा/बोली/राष्ट्रभाषा/हिंदी और भारतीय संविधान
	संज्ञा
	सर्वनाम
	विशेषण
	क्रिया
	क्रिया विशेषण/निपात
	शब्द भेद
	वाक्य भेद
	वर्णमाला
	संधि
	समास
	रस
	अलंकार
	उपसर्ग/प्रत्यय
	काल/वाच्य
	कारक
	लिंग/वचन
	वर्तनी/विलोम/पर्यायवाची/अनेक शब्दों के लिए एक शब्द/श्रुतिसमभिन्नार्थक शब्द
	छन्द
	ENGLISH
VOICE (ACTIVE & PASSIVE)	
NOUN	
PRONOUN	
ADJECTIVE	
ARTICLE	
VERB	
ADVERB	
PREPOSITION	
CONJUNCTION	
INTERJECTION	
TENSE	
MODEL AND AUXILIARY	
SPELLING TEST	

	VOCAB
	DIRECT AND INDIRECT SPEECH
	TRANSFORMATION OF SENTENCE
	PUNCTUATION
	SINGULAR & PLURAL
	GENDER
	FIGURE OF SPEECH
Biology	Living and Non-living things/सजीव एवं निजीव
	Cell & Cellular Structure/कोशिका एवं कोशिकीय संरचना
	Human Tissue/मानव उत्तक
	Human body and organ system/मानव अंग एवं अंग तंत्र
	Blood and circulatory system/रक्त एवं परिवहन तंत्र
	Digestive system/पाचन तंत्र
	Nervous system/तंत्रिका तंत्र
	Skeleton system/कंकाल तंत्र
	Respiratory system/श्वसन तंत्र
	Excretory system/उत्सर्जन तंत्र
	Animal Nutrition /जंतुओं का पोषण
	Carbohydrates, proteins fats & vitamins
	Plant nutrition & plant body/पादपों का पोषण एवं पादप शरीर
	Fertilizers/उर्वरक
	Insectivorous plants/कीटभक्षी पौधे
	Roots, stems & leaves and their modification/जड़े, तना एवं
	Animal diseases caused by microorganisms/सूक्ष्मजीवों से ज-
	Bacterial diseases/जीवाणुजनित रोग
	Viral diseases/विषाणु जनित रोग
Protozoal diseases/प्रोटोजोआ से होने वाले रोग	
Fungal diseases/कवक जनित रोग	
Chemistry	Environmental chemistry/पर्यावरण रसायनशास्त्र
	Sound, Water, Air and Soil pollutions/ध्वनि, जल, वायु एवं मृत्
	Primary & Secondary Air pollutions/प्राथमिक एवं द्वितीयक प्र
	Manmade things/मानवनिर्मित वस्तुएं
	Polymers /बहुलक
	Manmade fibres/मानवनिर्मित रेशा
	Nylon, Rayon, Polyester, Acrylon, Kevlar etc.
	States of matter and Atomic Structure/पदार्थ की अवस्थाएं ए
	Metals, Non-metals, ores and Alloys/धातु, अधातु, अयस्क एवं
	Acids, Bases & salts/अम्ल, क्षार एवं लवण
	Aqua regia /अम्लराज
	Acid rain/अम्ल वर्षा
	Hard & soft water/खारा एवं मीठा जल
	Carbon and its compounds/कार्बन एवं इनके यौगिक
	Allotrops of carbon/कार्बन के अवरूप
	Organic compounds/कार्बनिक यौगिक
Sources of Energy/उर्जा के स्रोत	

Fuels ईंधन (Petrol/Diesel) Ethanol

LPG, CNG, Hydrogen etc



TOPIC NAME

Numbers - 1	2	64 hours
Unit Digit - 2	2	
Number of Zeros- 3	2	
Remainder Theorem - 4	2	
Fraction - Class- 5	2	
Simplification - Class- 6	2	
2 class	4	56 hours
3 class	6	
2 class	4	
3 class	6	
3 class	6	
2 class	4	
2 class	4	
1 class	2	
4 class	8	
4 class	8	
2 class	4	
2 class	4	
1 class	2	
4 class	8	
4 class	8	
2 class	4	72 hours
2 class	4	
1 class	2	
1 class	2	
3 class	6	
1 class	2	
8 class	16	
6 class	12	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	
3 class	6	
3 class	6	
4 class	8	
2 class	4	
2 class	4	
4 class	8	
2 class	4	
1 class	2	
1 class	2	
1 class	2	

5 class	10
1 class	1
2 class	4
1 class	2
1 class	2
1 class	2
1 class	2

2 class

4 class

1 class

1 class

2 class

1 class

1 class

1 class

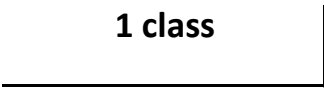
1 class

1 class

1 class

1 class

1 class



Chapter 1
Topics
Chapter 2
Topics
Chapter 3
Topics
Chapter 4
Topics
Chapter 5
Topics
Chapter 6
Topics
Chapter 7
Topics
Chapter 8
Chapter 9
Chapter 10
Topics
Chapter 11
Topics
Chapter 12
Topics

topics

UPTET-JUNIOR SESSION PLAN (Biology + Chemistry)

Living and Non-living things/सजीव एवं निजीव
Cell & Cellular Structure/कोशिका एवं कोशिकीय संरचना
Human Tissue/मानव उत्तक
Human body and organ system/मानव अंग एवं अंग तंत्र
Blood and circulatory system/रक्त एवं परिवहन तंत्र
Digestive system/पाचन तंत्र
Nervous system/तंत्रिका तंत्र
Skeleton system/कंकाल तंत्र
Respiratory system/श्वसन तंत्र
Excretory system/उत्सर्जन तंत्र
Animal Nutrition /जंतुओं का पोषण
Carbohydrates, proteins fats & vitamins
Plant nutrition & plant body/पादपों का पोषण एवं पादप शरीर
Fertilizers/उर्वरक
Insectivorous plants/कीटभक्षी पौधे
Roots, stems & leaves and their modification/जड़ें, तना एवं पत्रियों एवं इनका रूपांतरण
Animal diseases caused by microorganisms/सूक्ष्मजीवों से जंतुओं में होने वाले रोग
Bacterial diseases/जीवाणुजनित रोग
Viral diseases/विषाणु जनित रोग
Protozoal diseases/प्रोटोजोआ से होने वाले रोग
Fungal diseases/कवक जनित रोग
Environmental chemistry/पर्यावरण रसायनशास्त्र
Sound, Water, Air and Soil pollutions/ध्वनि, जल, वायु एवं मृदा प्रदूषण
Primary & Secondary Air pollutions/प्राथमिक एवं द्वितीयक प्रदूषक
Manmade things/मानवनिर्मित वस्तुएं
Polymers /बहुलक
Manmade fibres/मानवनिर्मित रेशा
Nylon, Rayon, Polyester, Acrylon, Kevlar etc.
States of matter and Atomic Structure/पदार्थ की अवस्थाएं एवं परमाणु संरचना
Metals, Non-metals, ores and Alloys/धातु, अधातु, अयस्क एवं मिश्रधातु
Acids, Bases & salts/अम्ल, क्षार एवं लवण
Aqua regia /अम्लराज
Acid rain/अम्ल वर्षा
Hard & soft water/खारा एवं मीठा जल
Carbon and its compounds/कार्बन एवं इनके यौगिक
Allotropes of carbon/कार्बन के अवरूप
Organic compounds/कार्बनिक यौगिक
Sources of Energy/ऊर्जा के स्रोत
Fuels ईंधन (Petrol/Diesel) Ethanol

LPG, CNG, Hydrogen etc

Time
3 hours
8 hours
2 hours
2 hours
3 hours
2 hours
2 hours
3 hours
2 hours
2 hours
3 hours
2 hours
2 hours
2 hours
2 hours
1 hours

